

- Los nervios que entran en la extremidad inferior desde el abdomen y la pelvis proceden del **PLEXO LUMBOSACRO**, **red nerviosa formada por los plexos lumbar y sacro**

- Los nervios del **plexo lumbar** discurren anteriores a la articulación de la cadera e inervan la porción inferior de las paredes lateral y anterior del abdomen y la cara anterior del muslo.

- Los nervios del **plexo sacro** son posteriores a la articulación de la cadera e inervan la cara posterior del muslo y la mayor parte de la pierna y el pie.

PLEXO LUMBAR

El **plexo lumbar** está formado por los ramos anteriores o ventrales de los nervios espinales L1 a L4. También contribuye T12 (n. subcostal). Los ramos anteriores o ventrales de L2 a L4 también se dividen de forma que podemos distinguir:

- 1) una división anterior:** de la que surge el nervio obturador.
- 2) una división posterior:** de la que surge el nervio cutáneo femoral lateral y el nervio femoral.

El plexo lumbar se sitúa sobre la pared posterior del abdomen, por delante del m. cuadrado lumbar y por detrás del m. psoas mayor.

PLEXO LUMBAR: RAMAS COLATERALES CORTAS

Nervio	Segmento	Músculo inervado
Ramas musculares	T12 – L4	Psoas mayor Cuadrado lumbar Íliaco

PLEXO LUMBAR: RAMAS COLATERALES LARGAS

Nervio	Segmento	Músculo inervado
Iliohipogástrico	T12 – L1	Transverso del abdomen Oblicuo interno del abdomen
Ilioinguinal	T12 – L1	Transverso del abdomen Oblicuo interno del abdomen
Genitofemoral	L1 – L2	Crémaster
Cutáneo femoral lateral	L2 – L3	_____

PLEXO LUMBAR: RAMAS TERMINALES

Nervio	Segmento	Músculo inervado
Obturador	L2 – L4	Obturador externo Aductor largo, corto y mayor Pectíneo Gracil
Femoral	L2 – L4	Iliopsoas Pectíneo Sartorio Cuádriceps femoral

PLEXO SACRO

El plexo sacro está formado por los ramos anteriores o ventrales de los nervios espinales L4 y L5, S1 a S5 y Co. Los ramos anteriores o ventrales de 4 a S2 también se dividen de forma que podemos distinguir:

- 1) una división anterior:** de la que surgen los nervios del tibial, los nervios del cuadrado lumbar, de los gemelos y del obturador interno, parte del nervio cutáneo femoral posterior, el nervio pudendo y el nervio del elevador del ano y del coxígeo.

- 2) una división posterior:** de la que surgen los nervios glúteos superior e inferior, el nervio del piriforme, parte del nervio cutáneo femoral posterior y el nervio peroneo común.
- El plexo sacro se sitúa sobre la pared posterolateral de la pelvis, por delante del m. piriforme.

PLEXO SACRO: NERVIO CIÁTICO Y SUS RAMAS

Nervio	Seg.	Músculo inervado
Ciático	L4 – S3	Semitendinoso Semimembranoso Bíceps femoral: cabeza corta y larga. Aductor mayor (parte medial)
Peroneo común	L4 – S2	_____
- Peroneo superficial		Peroneo largo Peroneo corto
- Peroneo profundo		Tibial anterior Extensor largo de los dedos Extensor corto de los dedos Extensor largo y corto del dedo gordo
Tibial	L4 – S3	Tríceps sural Plantar Poplíteo Tibial posterior Flexor largo de los dedos Flexor largo del dedo gordo
Plantar medial	L4 – L5	Abductor del dedo gordo Flexor corto de los dedos Flexor corto del dedo gordo (cabeza medial) Lumbricales I y II
Plantar lateral	S1 – S2	Aductor del dedo gordo Flexor corto del dedo gordo (cabeza lateral) Cuadrado plantar Abductor, flexor corto y oponente del 5º dedo Lumbricales III y IV Interóseos plantares y dorsales

PLEXO SACRO: N. GLÚTEOS

Nervio	Seg.	Músculo inervado
Glúteo superior	L4 – S1	Glúteo medio Glúteo menor Tensor de la fascia lata
Glúteo inferior	L5 – S2	Glúteo mayor
Ramas directas: - N. del piriforme - N. del obturador interno - N. del cuadrado femoral	S1 – S2 L5 – S2 L4 – S1	Piriforme Obturador interno Gemelo superior Cuadrado femoral Gemelo inferior

PLEXO SACRO: N. CUTÁNEO FEMORAL POSTERIOR

Nervio	Seg.	Músculo inervado
Cutáneo femoral posterior	S1 – S3	N. cutáneo femoral posterior - N. Clúneos inferiores - R. perineales

PLEXO SACRO: N. PUDENDO

Nervio	Seg.	Músculo inervado
Pudendo	S2 – S4	Musculatura del suelo pelviano - Transverso superficial del periné - Transverso profundo del periné - Bulboesponjoso - Isquiocavernoso - Esfínter externo del ano - Esfínter de la uretra

PLEXO SACRO: N. PUDENDO + PLEXO COCÍGEO

Nervio	Seg.	Músculo inervado
N. del elevador del ano y del coxígeo	S3 – S5 y Co	Musculatura del suelo pelviano: - Elevador del ano - Coxígeo