

**PARED PELVIANA**

- En la pelvis vamos a diferenciar **1 pared anteroinferior** (donde no encontramos ningún músculo), **2 paredes laterales** (donde se observa el agujero obturador cubierto internamente por el m. obturador interno), **1 pared posterosuperior** (formada en parte por el m. piriforme) y **1 pared inferior o suelo pelviano** (formado por el diafragma pelviano).

**SUELO PELVIANO**

- El suelo pelviano es el conjunto de capas musculares y tejido conectivo que cierra el **estrecho inferior de la pelvis** (delimitado por la sínfisis del pubis, las ramas isquiopúbicas, las **tuberosidades isquiáticas**, los **ligamentos sacrotuberosos** y el **cóccix**).

- Sobre la piel se proyecta en la **región perineal**, que incluye una **región o triángulo urogenital** (anterior) y una **región o triángulo anal** (posterior).

**TRIÁNGULO UROGENITAL**

- **En ♀ contiene:** genitales externos femeninos y orificios uretral y vaginal.

- **En ♂ contiene:** genitales externos masculinos y porción distal de la uretra.

- **Tanto ♀ en como en ♂ contiene:** parte del **m.elevador** del ano (diafragma pelviano), los músculos del diafragma urogenital, el esfínter externo de la uretra y los músculos cavernosos.

**TRIÁNGULO ANAL**

- **Tanto ♀ en como en ♂ contiene:** **m.coccígeo** y parte del **m.elevador** del ano (diafragma pelviano), orificio anal y esfínter externo del ano.

- El suelo pelviano permite organizar el espacio de la cavidad pelviana en:

- **un piso superior:** la cavidad peritoneal (de la pelvis menor).
- **un piso medio:** el espacio subperitoneal (entre el peritoneo parietal y el **m.elevador del ano**).
- **un piso inferior:** la fosa isquioanal (entre el **m.elevador** del ano (medial), el **m.obturador interno** (lateral) y el **m.transverso profundo del periné** (inferior)).

- El espacio que queda entre el orificio o abertura inferior de la pelvis y la piel de la región perineal es el periné, y en él también **se diferencian:**

- **un espacio profundo del periné** (contiene el **m.transverso profundo del periné**).
- **un espacio superficial del periné.**
- **un espacio subcutáneo del periné.**

**FOSA ISQUIOANAL**

Límites:

- **Pared lateral:** **isquion**, **m.obturador interno** y **lig.sacrotuberoso**.

- **Pared medial:** **m.elevador del ano**.

- **Pared inferior:** **m.transverso profundo del periné** (en el espacio profundo del periné).

Las fosas isquioanales se continúan por el **triángulo urogenital** por unos recesos anteriores.

**Contenido:** principalmente grasa y el paquete vasculonervioso pudendo.

La **musculatura del suelo pelviano** puede **organizarse en:**

- **DIAFRAGMA PELVIANO:** formado por los músculos elevador del ano y coccígeo.

- **DIAFRAGMA UROGENITAL:** formado por los músculos transverso profundo y transverso superficial del periné.

- **MÚSCULOS ORBICULARES O CAVERNOSOS:** formados por los músculos esfínter externo del ano, esfínter externo de la uretra, isquiocavernoso y bulboesponjoso.

**DIAFRAGMA PELVIANO**

Formado por los **músculos elevador del ano** y **coccígeo**. Su función es sostener y asegurar la posición de los órganos de la pelvis, situados tanto sobre la región o triángulo urogenital (anterior) como sobre la región o triángulo anal (posterior). **Formaban el clásico SNM del asa coccígea:** **actualmente** se considera que **están inervados por ramas directas del plexo sacro** (incluida alguna rama del **n.pudendo**).

**M. ELEVADOR DEL ANO**

**M. PUBORRECTAL**

**INERVIACIÓN:** **Rr. directas del plexo sacro** (S2 – S4)

**ORIGEN:** A ambos lados de la sínfisis del pubis, en la R. Superior del H. pubis

**INSERCIÓN:** **Lig. anocoxígeo**

**M. PUBOCOCCÍGEO**

**INERVIACIÓN:** **Rr. directas del plexo sacro** (S2 – S4)

**ORIGEN:** H. pubis (lateral al origen del **m. puborrectal**)

**INSERCIÓN:** **Lig. anocoxígeo, H. coxis**

**M. ILIOCOXÍGEO**

**INERVIACIÓN:** **Rr. directas del Plexo Sacro** (S2 – S4)

**ORIGEN:** Arco tendinoso de la fascia del **m. obturador interno** (arco tendinoso del **m. elevador del ano**)

**INSERCIÓN:** **Lig. anocoxígeo, H. coxis**

**FUNCIÓN DEL DIAFRAGMA PELVIANO:** Asegurar la posición de los órganos de la pelvis.

**DIAFRAGMA PELVIANO**

Formado por los **músculos elevador del ano** y **coccígeo**. Su función es sostener y asegurar la posición de los órganos de la pelvis, situados tanto sobre la región o triángulo urogenital (anterior) como sobre la región o triángulo anal (posterior). **Formaban el clásico SNM del asa coccígea:** actualmente se considera que están inervados por ramas directas del plexo sacro (incluida alguna rama del **n.pudendo**).

**M. COCCÍGEO**

**INERVIACIÓN:** **Ramas de los ramos anteriores de S3 y S4**

**ORIGEN:** Espina isquiática y superficie pélvica del ligamento sacroespinoso.

**INSERCIÓN:** Borde lateral del cóccix y borde correspondiente del sacro.

**FUNCIÓN:** Contribuye a la formación del suelo pélvico, que sostiene las vísceras pélicas. Tira del cóccix hacia delante después de defecar.

**DIAFRAGMA UROGENITAL**

Formado por los músculos transverso profundo y transverso superficial del periné. Su función es sostener y asegurar la posición de los órganos de la pelvis situados sobre la región o triángulo urogenital (anterior). Están inervados por ramas del **n.pudendo** (S2 a S4).

**M. TRANSVERSO PROFUNDO DEL PERINÉ**

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**ORIGEN:** R. inferior del H. pubis, R. del H. isquion

**INSERCIÓN:** Pared de la vagina o de la próstata, centro tendinoso

**M. TRANSVERSO SUPERFICIAL DEL PERINÉ**

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**ORIGEN:** Rama del H. isquion

**INSERCIÓN:** Centro tendinoso

**FUNCIÓN DEL DIAFRAGMA UROGENITAL:** Asegurar la posición de los órganos de la pelvis, mecanismo de cierre de la uretra.

**MÚSCULOS ORBICULARES O CAVERNOSOS**

Formado por los músculos esfínter externo del ano, esfínter externo de la uretra, isquiocavernoso y bulboesponjoso. Su función es controlar la apertura del recto y de las vías urinarias y genitales (función esfintérea). Están inervados por ramas del **n.pudendo** (S2 a S4).

**M. ESFÍNTER EXTERNO DEL ANO**

Discorre desde el centro tendinoso dorsalmente hacia el **Lig. anocoxígeo** (circunda el ano).

**FUNCIÓN:** Cierre del ano

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**M. ESFÍNTER EXTERNO DE LA URETRA**

Desdoblamiento del **m. transverso profundo del periné** (circunda la uretra)

**FUNCIÓN:** Cierre de la uretra

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**M. BULBOESPONJOSO**

En la mujer, discorre desde el centro tendinoso ventralmente hasta el clítoris (en el hombre, hasta el rafe del pene)

**FUNCIÓN:** En la mujer, estrecha el orificio vaginal, en el hombre envuelve el cuerpo esponjoso del pene.

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**M. ISQUIOCAVERNOSO**

**INERVIACIÓN:** **n. pudendo** (S2 – S4)

**ORIGEN:** Rama del H. isquion

**INSERCIÓN:** Pilar del pene / pilar del clítoris

**FUNCIÓN:** Bombea sangre hacia el cuerpo cavernoso del pene / del clítoris

**NERVIO PUDENDO (S2 a S4):**

Abandona la cavidad pelviana por el **agujero infrapiriforme del agujero ciático mayor**. Entra en la **fosa isquioanal** por el **agujero ciático menor**. En la fosa isquioanal discorre por un conducto formado por la fascia obturatriz en la cara medial del **m.obturador interno**, el **conducto pudendo o de Alcock**.