

La musculatura de la espalda o retrosoma, procede del **miotomo**, una parte del somita del embrión. De éste se diferencian **2 grupos de células**:

- el **epímero**: del que se forma la musculatura epiaxial (epaxil), de la que procede la musculatura intrínseca o propia o autóctona de la espalda.

- el **hipómero**: del que se forma la musculatura hipoaxial (hipaxil), de la que procede la musculatura extrínseca o emigrada de la espalda.

Por tanto, según su origen embriológico, encontramos 2 grandes grupos de músculos en la espalda o retrosoma:

Músculos INTRÍNSECOS

- derivan del **epímero** del miotomo del somita.
- inervados por ramos posteriores (dorsales) de los nervios espinales.

- incluye los músculos profundos de la espalda.

Músculos EXTRÍNSECOS

- derivan del **hipómero** del miotomo del somita.
- inervados por ramos anteriores (ventrales) de los nervios espinales.

- incluye los músculos superficiales e intermedios de la espalda.

MUSCULATURA EXTRÍNSECA DE LA ESPALDA

-Como es derivada del hipómero, la musculatura extrínseca de la espalda está inervada por fibras del ramo anterior o ventral de los diferentes nervios espinales.

-Su origen embriológico no es en la región dorsal del tronco, pero durante el desarrollo “migran” hasta situarse en la espalda: musculatura emigrada.

-La **procedencia** de cada músculo “emigrado” es diferente:

- **Trapezio**: de la región cervicocefálica de la “cuerda del cuello” (clavícula y escápula).
- **Dorsal Ancho**: del estilópodo del MS (húmero).
- **Romboides Mayor y Menor y Elevador de la Escápula**: del basípodo del MS (escápula).
- **Serratos Posteriores Superior e Inferior**: del “presoma” (costillas).

-La procedencia de cada músculo “emigrado” explicará tanto su INERVACIÓN como su FUNCIÓN.

-Situada **por encima** de la musculatura intrínseca de la espalda (Grupo Profundo), a la que cubre.

-La musculatura extrínseca de la espalda se distribuye en 2 grupos: los **Grupos Superficial e Intermedio** de músculos de la espalda.

GRUPO SUPERFICIAL:

- Músculos relacionados con movimientos del miembro superior.

- Incluye de superficie a profundidad:

- **1er plano**: Trapecio → se inserta en escápula y clavícula.
- **2º plano**: Dorsal Ancho → se inserta en el húmero.
- **3er plano**: Romboides Mayor y Menor y Elevador de la Escápula → se insertan en la escápula.

MÚSCULO TRAPECIO

- Participa en la PRIMERA fase de la trepa: extensión de la cabeza y abducción de los brazos.

INERVACIÓN: (XI)N. accesorio y plexo cervical (C2-C4).

M. DORSAL ANCHO, LATÍSIMO O GRAN DORSAL

- Participa en la 2ª fase de la trepa: elevación del tronco

INSERCIÓN: Cresta del tubérculo menor del húmero.

FUNCIÓN: Rotación interna, aducción, retroversión, músculo auxiliar de la respiración (espiración “músculo de la tos”)

INERVACIÓN: N. toracodorsal (C6-C8)

M. ELEVADOR DE LA ESCÁPULA o ANGULAR DEL OMOPLATO

ORIGEN: Ap. transversas de las vértebras cervicales 1-4

INSERCIÓN: Ángulo superior de la escápula

FUNCIÓN: -Tira de la escápula hacia craneal y bascula el ángulo inferior hacia medial (regreso del brazo elevado hacia la posición neutra).

- Inclina la cabeza hacia el lado ipsilateral (punto fijo en la escápula).

INERVACIÓN: N. dorsal de la escápula (C4 – C5).

M. ROMBOIDES MENOR

ORIGEN: Ap. espinosas de las vértebras cervicales 6 y 7

INSERCIÓN: Borde medial de la escápula (por encima de la espina de la escápula)

FUNCIÓN: - Fijación de la escápula

- Tira la escápula hacia craneal – medial (movimiento de regreso del brazo elevado hacia la posición neutra)

INERVACIÓN: N. dorsal de la escápula (C4 – C5).

M. ROMBOIDES MAYOR

ORIGEN: Apófisis espinosas de las vértebras torácicas 1ª a 4ª

INSERCIÓN: Borde medial de la escápula (por debajo de la escápula)

FUNCIÓN: - Fijación de la escápula

- Tira la escápula hacia craneal – medial (movimiento de regreso del brazo elevado hacia la posición neutra)

INERVACIÓN: N. dorsal de la escápula (C4 – C5).

GRUPO INTERMEDIO

- Músculos relacionados con funciones respiratorias.

- Situados entre el Grupo Superficial de la musculatura extrínseca y la musculatura intrínseca: **•4º plano:**

SERRATOS POSTERIORES SUPERIOR E INFERIOR

→ se insertan las costillas.

- Los 2 serratos posteriores estarían unidos por la **aponeurosis interserrática**.

ORIGEN: Apófs. espinosas **S:** (C6-7-T1-2) **I:** (T11-12-L1-2)

INSERCIÓN: **S:** 2ª-5ª costilla a la altura del ángulo costal **Inferior:** Borde inferior de la 9ª-12ª costilla.

F. Superior: Eleva las costillas y asiste en la inspiración

F. Inferior: Asiste también en la inspiración(!), pues su tracción provoca un estrechamiento de la apertura torácica inferior y le proporciona así al diafragma un punto fijo estable.

INERVACIÓN: Nn. intercostales. **S:** (T1-T4) **I:** (T9-T12)