

TEMA 3b – ESPALDA (IV): MUSCULATURA DE LA ESPALDA II: MUSCULATURA INTRÍNSECA

- Como es derivada del epímero , la musculatura intrínseca de la espalda está inervada por fibras del **ramo posterior o dorsal** de los diferentes nervios espinales.
 - Su origen embriológico es en la región dorsal del tronco, por eso también se le denomina **musculatura propia o autóctona** de la espalda.

- Situada **por debajo** de la musculatura extrínseca de la espalda: incluye el **Grupo Profundo** de músculos de la espalda.
 - Son músculos relacionados con los **movimientos de la columna vertebral y de la cabeza** .

La musculatura intrínseca de la espalda está cubierta por la fascia toracolumbar . Podemos organizarla, de nuevo, según el plano de superficie a profundidad en que se sitúa:

1) Capa superficial : incluye los **músculos espinotransversos :** **m.esplenio** (dividido en **m.esplenio de la cabeza** y **m.esplenio del cuello**).

2) Capa intermedia : incluye los **músculos erectores de la columna :**

- el **m.erector de la columna** o **tríceps espinal** se divide en 3 columnas, que de medial a lateral forman el **m.espinoso** , el **m.longísimo** y el **m.iliocostal** .

En cada uno podremos diferenciar varias partes según la región rostrocaudal por la que se extienda.

3) Capa profunda incluye:

los **músculos transversoespinosos**

- **mm.semiespinosos**
- **mm.multífidos**
- **mm.rotadores**)

los **músculos segmentarios**

- **mm.interespinosos**
- **mm.intertransversos**
- **mm.elevadores de las costillas**

y los **músculos suboccipitales**

- **m.recto posterior mayor de la cabeza**
- **m.recto posterior menor de la cabeza**
- **m.oblicuo superior de la cabeza**
- **m.oblicuo inferior de la cabeza**).

MÚSCULOS ESPINOTRANSVERSOS

Incluye el m. esplenio, que la mayoría de autores dividen en 2:
 - el m. esplenio de la cabeza
 - el m. esplenio del cuello

- Su **función principal** es la de extender cabeza y cuello (contracción bilateral) y flexión lateral y rotación ipsilaterales (contracción unilateral).

INERVACIÓN: Ramos laterales de las Raíces dorsales de los Nn, espinales (C1 – C6).

MÚSCULOS ERECTORES DE LA COLUMNA

-Incluye los músculos erectores de la columna : agrupados habitualmente bajo el término único de m.erector de la columna o m.tríceps espinal. En él se diferencian 3 columnas, que de medial a lateral forman el m.espinoso, el m.longísimo y el m.iliocostal.

- En cada uno podremos diferenciar varias partes según la región rostrocaudal por la que se extienda.

- Se sitúa entre las apófisis espinosas y el ángulo de las costillas.

M. ESPINOSO

- Incluye el m.espinoso torácico y el m.espinoso cervical

INERVACIÓN: Rr. dorsales de los Nn. espinales.

M. LONGÍSIMO

- Incluye el m.longísimo torácico, el m. longísimo cervical o del cuello y el m. longísimo de la cabeza.

INERVACIÓN: Ramos laterales de las Rr. dorsales de los Nn. espinales (C1 – L5)

M. ILIOCOSTAL

- Incluye el m.iliocostal lumbar, el m. iliocostal torácico y el m. iliocostal cervical.

INERVACIÓN: Ramos laterales de las Rr. dorsales de los Nn. espinales (C8 – L1)

MÚSCULOS TRANSVERSOESPINOSOS

-Ocupan todo el canal que queda entre las apófisis espinosas y las transversas a lo largo de toda la columna.

-Está formado por varios fascículos dispuestos a modo de tejas que se extienden desde la apófisis transversa de una vértebra hasta la apófisis espinosa de la/las vértebras superiores.

-De superficie a profundidad:

- **Semiespinosos** → 4ª- 6ª vértebra superior .
- **Multífidos** → 2ª- 4ª vértebra superior .
- **Rotadores largos** → 2ª vértebra superior .
- **Rotadores cortos** → 1ª vértebra superior.

INERVACIÓN: Rr. dorsales de los Nn. espinales
 M.Semiespinoso de la Cabeza (también llamado complejo mayor). Entre sus fibras aparece el **nervio occipital mayor o de Arnold (C2)**.

MÚSCULOS SEGMENTARIOS

-Cada músculo se extiende un solo nivel vertebral o metámero.

-Su función principal es: mantener la estructura (función propioceptiva) y, en menor medida, ayudar al enderezamiento de la columna (forma parte de la musculatura erectora de la columna).

-Incluye los músculos:

• **Intertransversos** : entre apófisis transversas (o costales a nivel lumbar). Están más desarrollados en porciones móviles de la columna (lordosis cervical y lumbar).

- **Cervical:** músculos intertransversos anteriores y posteriores.
- **Lumbar** : músculos intertransversos mediales y laterales.

• **Interespinosos** : entre apófisis espinosas. Sólo se observan a nivel cervical y lumbar , no a nivel torácico.

• **Elevadores de las costillas** : entre apófisis transversas y el tubérculo de la costilla adyacente inferior . Sólo se observan a nivel torácico.

MÚSCULOS SUBOCCIPITALES

-La encontramos entre el occipital, C1 y C2.

-Incluye:

- M.Recto Posterior Mayor de la Cabeza.
- M.Recto Posterior Menor de la Cabeza.
- M.Oblicuo Superior de la Cabeza.
- M.Oblicuo Inferior de la Cabeza

-Entre ellos se localiza el Triángulo Profundo de la Nuca o **Triángulo de los Oblicuos**

-Delimitado por:

- M.Recto Posterior Mayor de la Cabeza.
- M.Oblicuo Superior de la Cabeza.
- M.Oblicuo Inferior de la Cabeza

-La **FASCIA TORACOLUMBAR** es una aponeurosis que recubre la musculatura intrínseca de la espalda. -A nivel lumbar consta de 3 hojas: **1) Posterior o superficial:** fijada a las espinosas y lig. supraespinoso, cubre al m.erector de la columna o tríceps espinal. **2) Media o profunda:** se inserta en las transversas y sirve de origen a los músculos oblicuo interno y transverso del abdomen. Entre las hojas superficial y profunda se encuentra la musculatura intrínseca de la espalda. **3) Anterior:** se inserta transversas. Entre las hojas media y anterior: m.cuadrado lumbar.