

Seminario 3 – Toma de decisiones

- Síndrome de muerte **
- La mala asistencia es PEOR que la ausencia de asistencia.
- La medicina es un arte INSEGURO.
 - Nada es sencillo, no existen “operaciones sencillas”, la medicina es compleja y todo supone un riesgo.

INSEGURIDAD TERAPÉUTICA O INCERTIDUMBRE TERAPÉUTICA

- Cuando un medicamento va bien, genial, pero un medicamento también puede ir mal. No se han probado en todos los individuos del planeta.
- Podemos tener una idea de cómo funciona un medicamento. Pero llegar a conocer cómo funciona un medicamento en un individuo en concreto es imposible, no lo sabemos a ciencia cierta, por eso hay que ser cautos en el momento de la administración de medicinas.
- Nosotros somos la mejor medicina para el paciente **
- La relación médico – paciente es un punto importante en el tratamiento. No es necesario estar continuamente prescribiendo medicación, podemos probar con hábitos saludables para el paciente.

EL MOBILOMA

- Microorganismo que a lo largo de su vida va cambiando, va haciéndose diferente, adquiere diferentes capacidades para infectar y para poder perpetuarse en el huésped.
- Se combina la variabilidad del microorganismo con la variabilidad genética de quien recibe al microorganismo, esto es el mobiloma.
- Por eso es tan difícil asegurar el resultado de una intervención médica.

Las mentiras en investigación:

- Se habla del escepticismo anti – investigación financiada. Estudios financiados por compañías farmacéuticas para desviar los propios estudios hacia sus intereses.
- Existe dependencia de la industria farmacéutica, temas financieros.

INCERTIDUMBRE CLÍNICA

- No sabemos cómo va a reaccionar cada uno de nuestros pacientes en determinadas circunstancias.
- Las enfermedades se empeñan en no seguir los libros de texto.
- Los tratamientos y la intervención de la medicina son cuestión de ensayo, acierto y error y esta es la realidad y no podemos darle la espalda.
- El genoma varía de una persona a otra, esto indica que los genes determinan el transcurso de las enfermedades.
- En cada una de nuestras células hay un genoma diferente.
- Un tumor cambia con el tiempo, es como un ser vivo, busca sobrevivir.

INCERTIDUMBRE

PROBABILIDAD

- Enfermo
 - Entorno del enfermo
- Médico
 - Entorno del médico
 - Sistema sanitario

Apareció internet y surgió el problema. Los pacientes vienen con los diagnósticos buscados en Google y tenemos que decidir si hacerle caso o tomar una decisión sobre el tratamiento de su patología.

“El mejor maestro es el que trata que sus discípulos desarrollen la propia personalidad... solo así el discípulo llegará a adquirir sus mayores posibilidades intelectuales.”

Libro → Aproximación práctica a la toma de decisiones éticas en la medicina clínica.

- Hay 1 solución para cada paciente.
- Cuadrantes:
 - Primero ocupado por la INDICACIÓN CLÍNICA, lo que “yo” puedo hacer por el paciente, hablando desde la medicina interna, patología quirúrgica, los instrumentos que yo tengo para beneficiar al paciente.
 - Segundo, ESCUCHAR AL PACIENTE, saber lo que quiere el paciente, la toma de decisiones puede ser compartida. Escucha directa, hablar al lado del paciente, qué es lo que espera de la asistencia sanitaria. Ningún representante de un paciente puede querer NADA MALO para su representado y si este quiere algo MALO para su representado, el personal sanitario no puede seguir esas indicaciones.
 - Tercero, CALIDAD DE VIDA, ¿qué le voy a ofrecer después de la intervención? (vivir con un respirador, sin piernas, sin brazos...) Tengo que saber qué le voy a ofrecer al paciente y durante cuánto tiempo.
 - Cuarto cuadrante, ESTUDIO DEL CONTEXTO. Economía, familia, soporte social, justicia...

Actuar teniendo como centro el PACIENTE.

* Artículo: De la parsimonia en medicina ** Salió en un examen la pregunta, está en el aula virtual.

- La parsimonia es hacer lo mejor por el paciente con el menor gasto posible, sin escatimar, pero **sin gastar de más**.

Teorema de Stockmayer

- Vamos a estar siempre en un nivel de inseguridad constante, la presión por parte del paciente, los sistemas sanitarios...

LA CABRA

- Foto de una cabra en un palo en un barranco intentando cruzarlo.
- La cabra está en este sitio porque tiene un motivos para aventurarse, si nosotros cuando estemos ante un problema, vemos una posibilidad de alcanzar el éxito, de hacer lo mejor por el paciente, vemos el “brote verde” y vemos una posibilidad. Debemos ir con cuidado, adoptando todas las medidas que tengamos que adoptar para alcanzar el objetivo.
- Si hacemos las cosas como la cabra, con cuidado, si tenemos un problema, podemos explicar por qué hemos tomado una determinada decisión.
- Es cierto que puede venir una tormenta y tirar a la cabra y eso los jueces también lo saben. Pero es un riesgo que puede correrse porque hemos visto una posibilidad.

De todas las incertidumbres, nos debemos quedar con 2:

- DUDAR. La duda es el principio de la sabiduría. NO debemos estar nunca seguros de nada. La duda siempre te empuja a saber más.
- ¿Qué ES UN ENFERMO? ¡Ante todo, un ser humano! Igual que nosotros. Lo que hagamos va a repercutir en ellos.